

Клещевой вирусный энцефалит - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Какие основные признаки болезни?

•Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

•Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой.

•Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

•Внешний вид больного характерен - лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.



Профилактика клещевого энцефалита

При выезде на природу в весенне-летний период необходимо помнить об элементарной осторожности. Для защиты от клещей надевайте одежду, которая закрывает руки и ноги, пользуйтесь репеллентами.



Существует и более действенный способ победить клещевой энцефалит - **вакцинация**, к которой допускаются взрослые и дети (с возраста 12 месяцев) после осмотра у терапевта.

Если все же клещ смог укусить свою жертву, то следует аккуратно удалить паразита и обратиться в инфекционную больницу для проведения исследований на зараженность клещевым энцефалитом.

Помните о том, что сыворотка эффективна только в течение первых суток с момента укуса, поэтому не стоит откладывать визит к врачу и ждать неприятных симптомов клещевого энцефалита.

Поверьте, после их появления от заболевания избавиться будет куда труднее.



ОСТОРОЖНО – КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ!

КАК ВЫГЛЯДИТ КЛЕЩ



Клещи имеют плоское, овальной формы тело размером 3-4 мм в длину, с коричневым щитком на спине и красноватой окраской остальной части тела.

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩА НЕОБХОДИМО:

- Куртку на молнии или рубашку заправить в брюки, воротник плотно застегнуть, брюки заправить в носки, а затем в сапоги, волосы и уши прикрыть кашпоном, косынкой или беретом.
- Отпугнуть клеща можно аэрозольными препаратами (Москитол, Пикник-антиклещ, Гордекс-антиклещ, Претикс).
- Через 1-1,5 часа проводить самоосмотры и взаимоосмотры верхней одежды и удалять обнаруженных клещей.
- Не приносить из леса цветы и другие растения.

ГДЕ ОБИТАЕТ КЛЕЩ

Обитают клещи в хвойных, лиственных лесах с густым подлеском. Клещи могут встречаться также и в черте города где много деревьев и густая трава.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЕГО ПРИЗНАКИ

- Клещевой энцефалит – тяжелое заболевание, которое поражает центральную нервную систему и приводит к тяжелым последствиям.
- Вирус передаётся человеку при укусе клеща, его раздавливании и употреблении сырого молока.
- Заболевание проявляется обычно через 7-15 дней после укуса клеща, а иногда через 20-30 дней.
- Болезнь начинается с повышения температуры и озноба, чувства слабости, головной боли, тошноты, боли в мышцах.

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ

Необходимо срочно обратиться к врачу. Если в течение 2-х часов ввести противоклещевой иммуноглобулин, то тяжелых последствий заболевания можно избежать.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ

Необходимо ежегодно проходить вакцинацию против клещевого энцефалита. Вакцинация против клещевого энцефалита должна стать обязательной для каждого человека, она на 95 % защищает от клещевого энцефалита.

Клещевой энцефалит

Что такое клещевой энцефалит?

Клещевой энцефалит - это вирусное, природно-очаговое заболевание, передающееся трансмиссивным либо пищевым путем, характеризующееся синдромом интоксикации и поражением центральной нервной системы с развитием различных клинических вариантов болезни.



Как происходит заражение?



Возбудитель заболевания – вирус. Разносчиками инфекции являются иксодовые клещи, вирус передается при укусе больного клеща. Инфекция также поражает и животных - грызунов, домашний скот, обезьян, некоторых птиц. Заражение человека может произойти также при раздавливании и втирании присосавшегося клеща, при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока. Заражение может произойти и без посещения леса - клещ может быть принесен из леса с ветками, на шерсти домашних животных.

Симптомы клещевого энцефалита



Клинические проявления зависят от вирулентности вируса и состояния защитных сил организма. У большинства заболевших, симптомы клещевого энцефалита появляются в течение второй недели после укуса клеща. Но инкубационный период может длиться от 2 до 21 дней. Выделяют несколько форм клещевого энцефалита:

- лихорадочную
- менингеальную
- менингоэнцефалитическую
- полиомиелитическую.

Все формы начинаются остро с озноба, повышения температуры до 38-40⁰. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна. В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях.





Главное управление МЧС России по Кемеровской области информирует родителей:

Клещ может стать источником:
клещевого энцефалита
(воспаление головного мозга);
боррелиоза (заболевание нервной
и опорно-двигательной системы)
**Пик активности клещей – май,
июнь**, активность продолжается
все лето и даже осень

Осторожно, КЛЕЩИ!!!



**Заражение клещевым энцефалитом
возможно:**

- при присасывании
инфицированного клеща;
- при употреблении в пищу сырого молока
инфицированных энцефалитом коз и коров;
- при неправильном снятии, раздавливании
клеща или расчесывании места
присасывания

Присасывание клеща можно предупредить если:

В лесу носить головной убор, светлую защитную одежду с резинками на запястьях, ноги должны быть полностью закрыты, брюки заправлены в носки. Обязательно использовать репелленты и акарициды в соответствии с инструкцией, проводить частые само- и взаимные осмотры.

После похода в лес обязательно осмотреть всю одежду, тело, расчесать волосы мелкой расческой.

Если присасывание произошло:

необходимо правильно удалить клеща, положить его в емкость (для лабораторного исследования на наличие вируса) и немедленно обратиться с ребенком в травмпункт МБУЗ ДТКБ № 5 (ул. Ворошилова, 21), для проведения экстренной серопрфилактики (для детей – бесплатно). Специфический иммуноглобулин необходимо ввести не позднее 96 часов от момента присасывания клеща.

**Самая надежная защита - ВАКЦИНАЦИЯ, которая проводится круглогодично,
для детей школьного возраста бесплатно по месту обучения или в детской поликлинике по месту проживания**

Мифы о клещах



Клещи прыгают на людей с деревьев
Клещи ползают только снизу вверх, попадая на человека с травы.



Любой клещ опасен
Большинство клещей безвредны, опасность представляют только иксодовые клещи.



Клещи предпочитают людей в светлой одежде
Клещи не различают цветов. На светлой одежде их проще заметить.



Вирус энцефалита живет только в клещах
Клещи лишь переносчики вируса, который получают, когда пьют кровь животных.



Клеща нужно смазать маслом или спиртом, чтобы он задохнулся
Клещ получает кислород из крови, от вылитых на него средств ничего не произойдет.



На исследование клеща нужно доставить живым
Современные методы позволяют брать анализ и у живых, и у мертвых клещей.